Утверждаю
Директор
МАОУ «Лицей №1 им. Н.К. Крупской»

И.В. Николаева

ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД В МАОУ «Лицей №1 им. Н.К. Крупской».

Цели, задачи, предполагаемые результаты работы и план спортивной **работы в МАОУ «Лицей №1 им. Н. К. Крупской»:**

Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.
- повысить показатели физической подготовки учащихся.

Предполагаемый результат.

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно- оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	**МЕРОПРИЯТИЯ**	**Дата проведения**	**Ответственные** за выполнение
1.	***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** • Обсудить на педагогическом совете (или	До 20	Администрация школы Классные

	совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	руководители Физорги классов Учителя-предметники
2.	***Спортивная работа в классах и секциях:*** • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	До 30 сентября До 30 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
3.	***Внеурочная работа е школе:*** Мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов «Веселые старты» среди средних классов Соревнования по волейболу и пионерболу День здоровья Соревнования внутри классов и спортивной секции Турнир по шашкам и шахматам	В течение года	Учителя физкультуры

	Соревнования по баскетболу и стритболу Соревнования по волейбол и пионербол		
4.	***Участие в городских соревнованиях*** Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу (октябрь.) Спартакиада школьников (май). Олимпиады по физкультуре (ноябрь) Соревнования по Баскетболу сборные команды школы(ноябрь, январь, февраль) Соревнования по Волейболу сборные команды школы (ноябрь, апрель, май) Фестиваль ВФСК ГТО (ноябрь, март) Соревнования по ОФП среди параллелей (сентябрь, май)	В течении года, (согласно плану спортивных мероприятий в).	Учителя физкультуры
5.	***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».	Декабрь В течение года. Октябрь - декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	***Организация работы по месту жительства*** Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований	В течение года	Учителя физкультуры
7.	***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*** Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	Родительские собрания В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры

	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).		
8.	***Хозяйственные мероприятия:*** Текущий косметический ремонт спортзала. Слежение за правильным хранением спортинвентаря. Текущий ремонт спортинвентаря.	Июнь, июль В течение года	Рук. структурного подразделения по АХР Учителя физкультуры